Infections grippales hivernales – Prévention & Therapie

www.gesundheitsbewegung.ch
www.mouvementsante.ch

1. Prévention des infections pour tous :

Soutien immunitaire en général :	8.5h de sommeil, activités avec les proches, éviter le stress, promenades en forêt (surtout de sapins)
Soutien immunitaire médical :	Vitamine D3 (4000 UI par jour en hiver), par ex. Vitamin D3 Streuli, Luvit D3 7ml par semaine de septembre à avril; (plus lontemps à choix)
En cas de refroidissement :	Vitamine C 1 – 2 g par jour; Phyto. (par ex. Eucalyptus-Myrrhe GeloDurat Caps 3 x par jour; Geranium du Cap – Umckoloabo 10 - 20 gouttes 3x par jour ; échinacée en gouttes, selon instruction)

2. Therapie exprès et prévention pour les vaccinés Covid :

Contrôle sanguin :	à répéter tous les 2 à 3 mois : D-dimères, CRP, hematogram (leucocytes, thrombocytes entre autres), anticorps anti-spikes, ferritine, troponine, vitamin B12 et acide folique
Soutien immunitaire en général :	8.5h de sommeil, activités avec les proches, éviter le stress, promenades en forêt (surtout de sapins)
Soutien immunitaire médical :	Vitamine D3 (4000 UI par jour de mai-sept, 8000 UI par jour d'oct-avril), par ex. Vitamin D3 Streuli, Luvit D3
Production d`énergie cellulaire régénération, réduction de l'électro-magnétisme	N-Acetyl-Cystein (par ex. Fluimucil tabs. 600mg 1 x par jour sur 2 mois), & Zinc (par ex. Burgerstein glyconate de zinc 30 mg par jour sur 2 mois puis 1 x tout les 2 jours
Risque de (micro-) thrombose :	Aspirine (100mg par jour durant les 2 mois suivant l'injectionen & CDL pour la dissolution des micro caillots (voir ci-après). Attention aux contre-indications rélatives liées à l'aspirine (tabagisme, problèmes d'estomac, tendance aux saignements). Le mieux reste de suivre l'évolution en fonction des analyses de laboratoire (D-dimères)
Proteine spike (toxique):	Solution de dioxyde de chlore 0.3% (SDC) 4x 5ml par jour dans un peu d'eau durant un mois (infos sous www.comusav.com, www.andreaskalcker.com), commande possible sous divers sites, & Ivermectine (par ex. STROMECTOL) 3mg caps au jour 1 / 3 / 5
En cas de refroidissement :	Vitamine C 1 – 2 g par jour; Phyto. (par ex. Eucalyptus-Myrrhe GeloDurat Caps 3 x par jour; Geranium du Cap – Umckoloabo 10 - 20 gouttes 3x par jour ; échinacée en gouttes, selon instruction)
	☞Ne pas prendre la Vitamine C en même temps que le CDL (chaque produit annule l'autre)