Docteur Pillule – est-ce que vous avez déjà pris vos précautions ?

Comme médecin j'ai passé ma thèse de doctorat en Suisse et je dispose de mon propre cabinet médical domicilié en Suisse.

D'un point de vue médical et en tant que médecin et humanitaire, je suis profondément préoccupé des conséquences dramatiques que l'épidémie de Covid19, avec ses mesures, peuvent, dans un prochain futur, possiblement avoir sur notre système de soins de santé en Suisse.

En cette saison, les facteurs suivants influencent et accélèrent de surcroit l'évolution de ces phénomènes du siècle :

1. Saison hivernale avec son taux plus élevé de malades.
2. Infections grippales et virus similaires entrainant un taux de maladie accru.
3. Augmentation du stress et susceptibilité accrue à la maladie (des mesures et autres facteurs relevés sur 2 ans).
4. Mesures préventives insuffisantes en matière de soins de santé
5. Insuffisante mise à disposition de possibilités de traitement
6. Insuffisante mise à disposition de capacités d'hospitalisation et de soins
7. Manque de sommeil (moins de 8 h)
8. Injections expérimentales de Sars CoV2 entraînant une réduction des défenses immunitaires générales
9. Injections expérimentales de Sars CoV2 avec conséquences croissantes des maladies.
10. Injections expérimentales de Sars CoV2 avec taux de complication élevé. (>10% en cas de boostering).
11. Augmentation émergente du taux de maladies, de licenciements et licenciements du personnel soignant.

En considération des chiffres croissants publiés par l'OFSP et malgré les vaccinations et les mesures de protection exigées par le Conseil fédéral avec une pression inhabituelle et massive, (voir l'éloignement, la désinfection des mains, l'obligation du port du masque) et un statut vaccinal d'environ 70% de la population suisse ainsi que de la surcharge préoccupante des médecins, du personnel soignant et de la capacité des lits intensifs dans les hôpitaux, telle que rapportée quotidiennement dans les médias officiels, l' état d'urgence dans le secteur de la santé sera prochainement atteint.

D'un point de vue épidémiologique, le risque d'un effondrement soudain total du système actuel de la santé en Suisse est absolument réaliste et très aigu (le niveau de danger est au rouge foncé)

Ce fait devrait en Suisse provoquer des nuits blanches à l'ensemble du corps médical (pas seulement à ceux de l'hôpital ou des unités des soins intensifs).

En tant que médecins, nous avons tous prêté serment d'Hippocrate et nous nous sommes tous engagés.
Ce serment comprend ce qui suit :

1. Maintien de la santé du patient
2. Prévention de la malfaisance envers le patient
3. Prendre et mettre en œuvre des mesures médicales favorisant la guérison

L'état d'urgence imminent et l'effondrement global du système des soins de santé bientôt probable en Suisse, m'obligent à prendre des mesures supplémentaires : c'est-à-dire me rappeler que la prévention vaut mieux que la guérison.

C'est la raison pour laquelle je vous recommande la prophylaxie suivante:

- Consommez des aliments locaux et frais riches en minéraux, tels que des légumes, fruits et légumineuses / noix.
- Buvez quotidiennement un jus d'agrumes fraîchement pressé (oranges/ citrons/pamplemousse)
- Ajoutez des vitamines C & D3 (5000 unités par jour) et du zinc (10-30 mg par jour) à votre alimentation durant les mois d'hiver
- Évitez la consommation régulière d'alcool et de fumer des cigarettes.
- Prenez soin des contacts sociaux, une sensation de bien-être contribue également à un système immunitaire sain
- Accordez-vous un sommeil réparateur régulier, idéalement 8 à 9 heures.
- Faites du sport ou bougez tous les jours à l'air frais, de préférence en forêt.
- Prenez soin de vous régulièrement, par exemple avec un bain chaud, si possible.

Traitement médicamenteux en cas de symptômes légers :

1. Rhume et toux naissante : pommade Betadine - une pointe de bout de doigt par lobe nasal, préparations à base de plantes (voir ci-dessous), inhalations très chaudes.
2. Début de maux de gorge : se gargariser avec des solutions désinfectantes ; de préparations végétales telles que le pelargonium de citron, gouttes d'Echinacea, thym et sauge, eucalyptus et myrrhe, aiguilles de pin.

Traitements médicamenteux pour les symptômes graves: si possible en accord avec votre médecin traitant

1. Détresse respiratoire : cortisone (par exemple Dexaméthasone), sprays avec cortisone contre l'asthme (par exemple Symbicort TH200) 2 fois par jour, Aspirine 100mg, Céctricine 10 mg 2x par jour
2. Forte diminution de l'état général de votre santé : cortisone (voir sous 1.), Clarithromycine, Ivermectine 6 mg.
3. Problèmes cardiaques : bêtabloquants (par exemple Métoprolol), cortisone (par exemple Dexaméthasone)

Ces médicaments, très éprouvés depuis des années, permettent de réduire et d'éviter de grandes souffrances tout en assurant une guérison globale.
Une telle situation d'urgence et de crise exige de nous tous la prise de décisions particulières et exceptionnelles.

Portez-vous garant de votre santé personnelle et de celle de votre famille. Procurez-vous ces médicaments à temps et n'attendez pas que cette crise du siècle ait éclatée.
Consultez votre médecin traitant ou votre pharmacie et prenez conseils auprès des experts avec, comme proposition, cette liste en mains.

Je suis devenu médecin car votre santé me tient à cœur. C'est à vous de choisir soit d'accepter mes recommandations ou d'attendre l'arrivée de l'état d'urgence.

Votre Docteur Pillule