



Grippale Infekte im Winterhalbjahr - Prävention & Therapie

www.gesundheitsbewegung.ch

www.mouvementsante.ch

1. Infekt-Prävention für ALLE:

Immundeförderung allgemein:	Schlaf 8.5h, Nähe, Stress-Reduktion, Nadelwald-Spaziergang, u.a.
Immundeförderung medikamentös:	Vitamin D3 (5000E pro Tag), z.B. Vitamin D3 Streuli, Drossapharm 7ml pro Woche von September – April; (weitere fakultativ)
Bei Erkältung:	Vitamin C 1 – 2 g pro Tag; Pflanzliche (z.B. Eukalyptus-Myrrhe Gelodurat Kps 3 x pro Tag; Citronengeranium - Umkoloabo 10 – 20 Trpf 3x pro Tag; Sonnenhut – Echinacea Tropfen gemäss Angaben)

2. SofortTherapie und Prävention für alle SARS-COV2-GEIMPFTE:

Blut-Labor-Kontrollen:	2-monatlich; D-Dimere, CRP, Thrombocytenzahl, Spike-Antikörper, Ferritin, Troponin
Immundeförderung allgemein:	Schlaf 8.5h, Nähe, Stress-Reduktion, Nadelwald-Spaziergang ...
Immundeförderung medikamentös:	Vitamin D3 (10'000 E pro Tag), u.a. z.B. Vitamin D3 Streuli, Drossapharm mind. 10 ml pro Woche von September – April, u.a.
Energieproduktion & Reduktion Magnetismus:	N-Acetyl-Cystein (z.B. Fluimucil Tbl. 600mg 1 x pro Tag für 2 Monate) & Zink (z.B. Burgerstein Zinkgluconat 30 mg pro Tag) für 1 Monat, anschliessend 1 -2 Wochen pro Monat von September – April
(Mikro-)Thrombosegefahr:	Aspirin (100mg pro Tag für die ersten 2 Monate nach Injektionen & CDL zur Auflösung von Mikrothromben (s.u.). Aspirin bei fehlenden Kontraindikationen (Nikotin, Magenprobleme, Blutungsneigung) direkt möglich, am besten gemäss Laborverlauf (D-Dimere)
Spike-Proteine (toxisch):	Chlordioxidlösung 0.3% (CDL) 4x 5ml pro Tag in Wasser verdünnt für 1 Monat (Info s. www.comusav.com , www.andreaskalcker.com , Bestellung – diverse sites; & Ivermectin (z.B. STROMECTOL) 3mg Kps am Tag 1 / 3 / 5
Bei Erkältung:	Vitamin C 1 – 2 g pro Tag; Pflanzliche (z.B. Eukalyptus-Myrrhe Gelodurat Kps 3 x pro Tag; Citronengeranium - Umkoloabo 10 – 20 Tropfen 3x pro Tag; Sonnenhut – Echinacea Tropfen) Vitamin C jeweils nicht gleichzeitig mit CDL geben wegen gegenseitiger Wirkungsauflösung.